

## Abenteuerturnen



### **Bewegung macht nicht nur fit, sondern auch schlau**

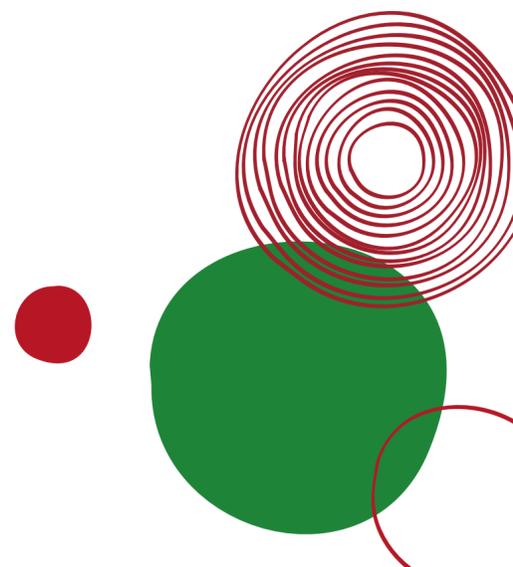
Ein Kind erschließt sich seine Welt zu einem großen Teil über die Bewegung und Wahrnehmung. Mit Hilfe von Sinnes- und Körpererfahrungen lernt es, Ursachen und Zusammenhänge zu erkennen und seine Umwelt zu begreifen.

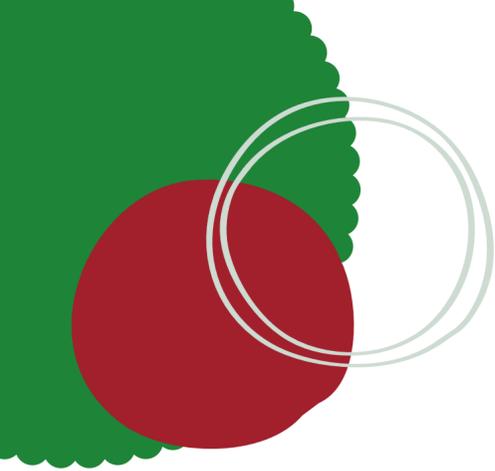
Ort: Familienzentrum Apfelbaum

Ansprechpartner: Frau Lüttke

Termin: 1x im Kindergartenjahr /  
10 Kurseinheiten Samstags

Anmeldung: siehe Aushang





## Babysitterkartei



### Babysitter Vermittlung

Brauchen Sie gelegentlich eine Betreuung für ihr Kind außerhalb der Betreuungszeiten der Einrichtung?

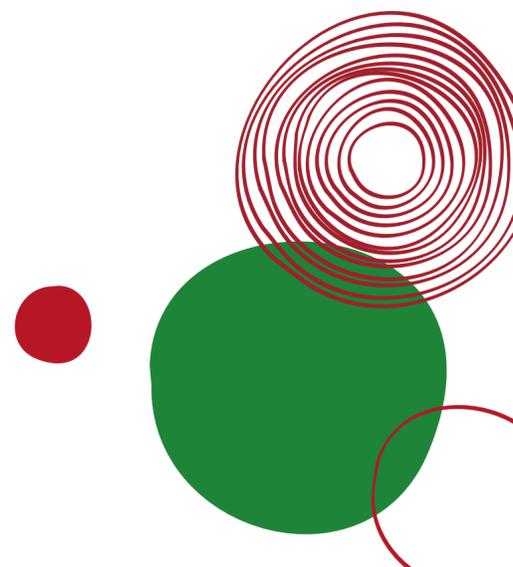
In unserer Babysitterkartei heften wir die Bewerbungen der BabysitterInnen ab. Häufig haben die Bewerber bereits ein Praktikum bei uns absolviert und einen Babysitterkurs belegt.

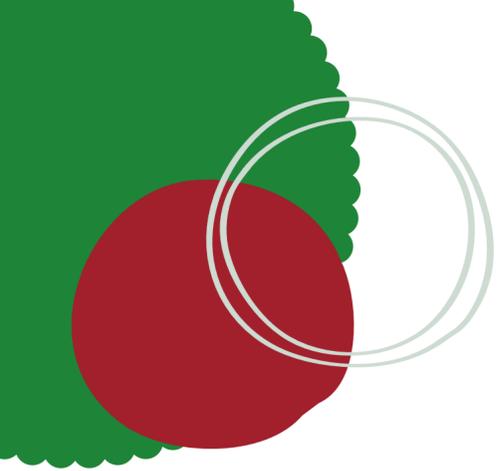
Bitte nutzen Sie einfach unsere Kartei, als Vermittlungsmöglichkeit, oder wenden Sie sich an die Einrichtungsleitung.

Ort: Familienzentrum Apfelbaum

Ansprechpartner: Frau Lüttke

Informationen: Babysitterkartei im Elterncafe





## Babysitterkurs

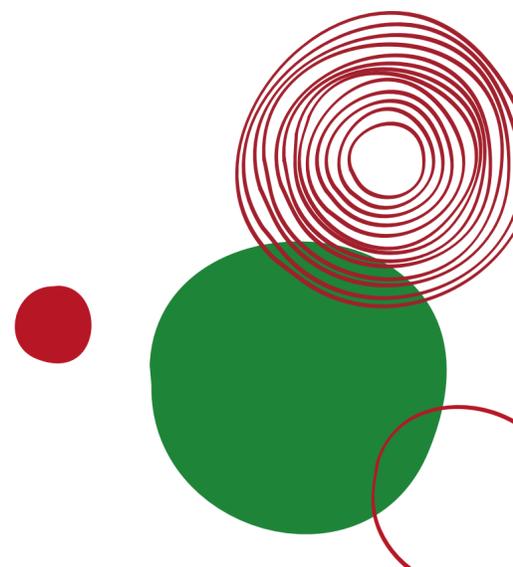


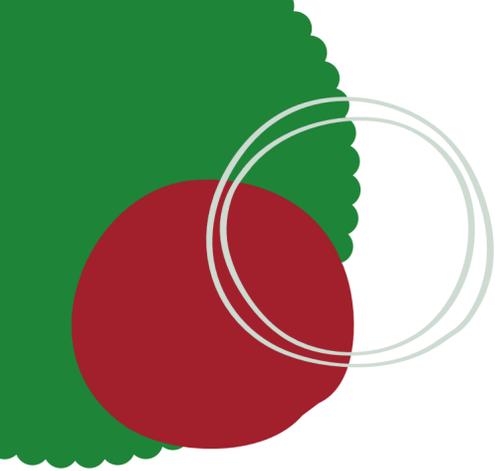
# Wochenendkurs Sicherheit beim Babysitten

Unser Babysitterkurs ist in zwei Einheiten aufgeteilt.  
An einem Samstag und Sonntag wird in praktischen und theoretischen Beispielen auf die Tätigkeit als Babysitter vorbereitet:

1. Einheit:
  - Verhalten bei Krankheit und kleineren Notfällen (kein Ersatz für einen 1.Hilfe Kurs)
  - Entwicklung, Ernährung, Pflege von Säuglingen und Kleinkindern
2. Einheit:
  - Altersgerechte Spiel- und Beschäftigungsideen
  - Rechte und Pflichten eines Babysitters

Ort:	Familienzentrum Apfelbaum
Ansprechpartner:	Frau Lüttke
Termin:	1x im Kindergartenjahr / Wochenendkurs
Informationen:	ab 14 Jahre
Anmeldung:	siehe Aushang





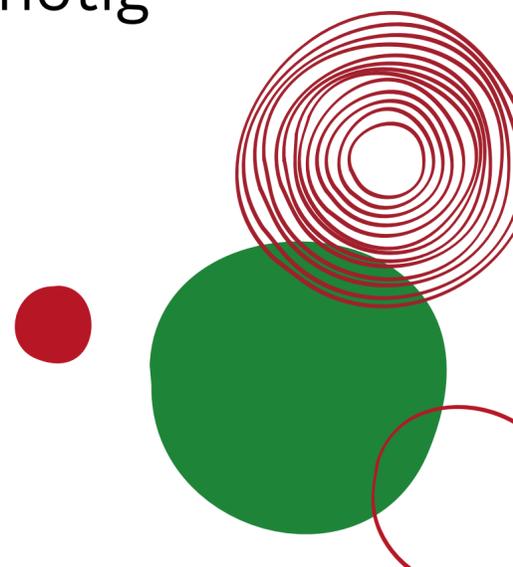
## Bücherei

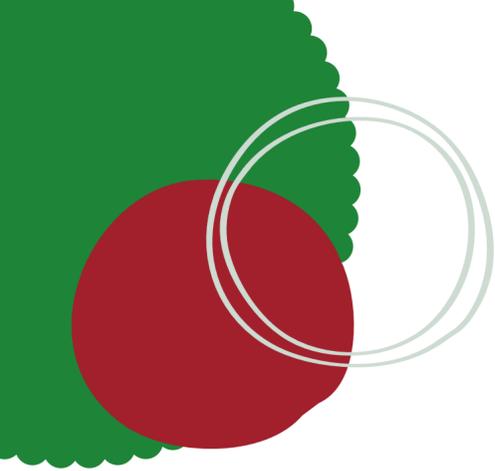


# Eltern- und Kinderbücherei

Einmal in der Woche haben Eltern und Kinder die Möglichkeit in der Bücherei zu stöbern und Bücher für 2 Wochen auszuleihen. Von Bilderbüchern, Vorlesebüchern über Kinderbücher zu sämtlichen Themen und Fachbüchern ist hier alles zu finden.

Ort:	Familienzentrum Apfelbaum
Ansprechpartner:	Frau Hendrix
Termin:	Wöchentlich: mittwochs für Eltern und Eltern mit Kind freitags für Kinder ohne Eltern
Anmeldung:	eine Anmeldung ist nicht nötig





## offenes Elterncafe

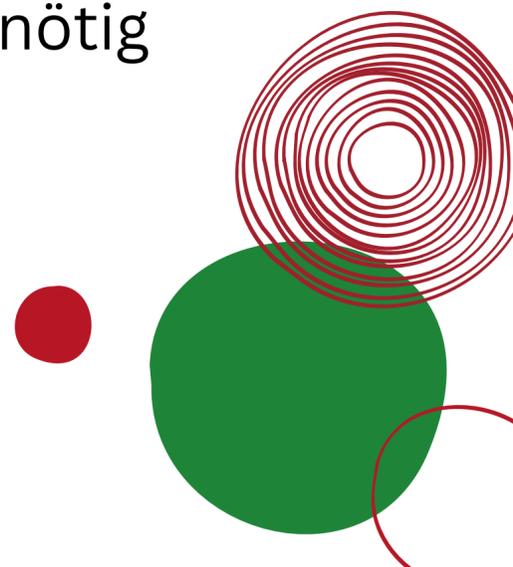


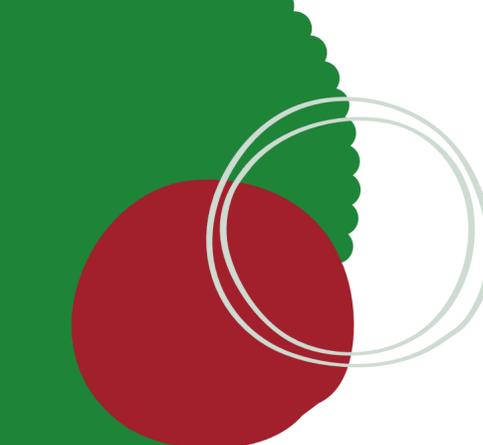
7:15 - 8:30 Uhr / 14:00 - 16:30 Uhr

Alle Eltern sind herzlich eingeladen, morgens bis 9:30 Uhr und am Nachmittag ab 14:00 Uhr das Elterncafé zu nutzen, um Kontakte zu anderen Eltern zu knüpfen bzw. zu intensivieren.

Im Elterncafé liegt Informationsmaterial aus und an den Plakatwänden können die Eltern aktuelle Termine und Angebote des Familienzentrums entnehmen.

Ort:	Familienzentrum Apfelbaum
Ansprechpartner:	Frau Lüttke
Termin:	Täglich: 7:15 - 8:30 Uhr 14:00 - 16:30 Uhr
Anmeldung:	eine Anmeldung ist nicht nötig





## Interkulturelles Frühstück

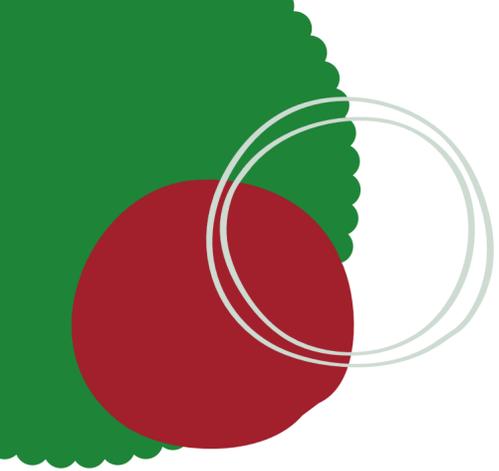


### Frühstück im Elterncafe

Einmal im Quartal treffen sich interessierte Eltern verschiedenster Kulturen, Religionen und Abstammungen zu einem gemeinsamen Frühstück im Kindergarten.

Wir wollen miteinander ins Gespräch kommen und uns in gemütlicher Atmosphäre austauschen. Regelmäßig werden verschiedene Themen vorbereitet, um die Eltern zu informieren, Diskussionen anzuregen oder voneinander zu lernen. Wir freuen uns immer über mitgebrachte Kostproben der Elternschaft aus den verschiedenen Kulturkreisen.

Ort:	Familienzentrum Apfelbaum
Ansprechpartner:	Frau Lüttke
Termin:	einmal im Quartal, siehe Aushang
Anmeldung:	eine Anmeldung ist nicht nötig



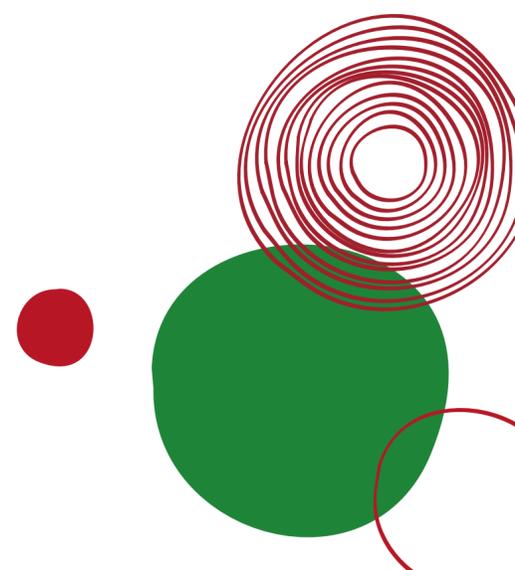
# Eltern-Kind-Gruppe

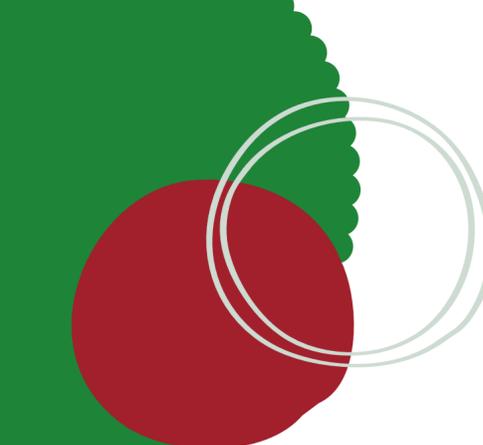


Der Einstieg in den Kindergarten ist der erste große Schritt in die Selbstständigkeit des Kindes.

Wir wollen Eltern und Kinder auf diesen Schritt vorbereiten und begleiten. In der Eltern-Kind-Gruppe treffen wir uns 1x wöchentlich um miteinander zu singen, spielen, basteln und erzählen.

Ort:	Treffpunkt nach Vereinbarung
Ansprechpartner:	xxxxxx
Termin:	1x wöchentlich 15:00 - 16:30 Uhr
Informationen:	10 Kinder mit Eltern ab 8 Monate
Anmeldung:	xxxxxx





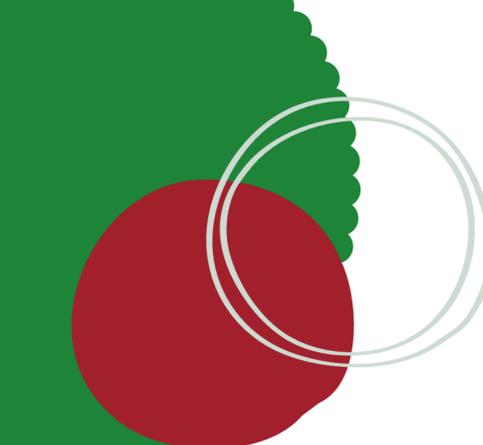
## Erziehungsberatung



### Offene Sprechstunde

Zu allen Fragen rund um das Thema Erziehung sind Sie ganz herzlich in die offene Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle eingeladen. Sie können hier alle Fragen rund um den Erziehungsalltag stellen, aber auch zu Belastungen oder Schwierigkeiten, die Sie vielleicht in ihrer jetzigen Situation haben. Sie erfahren, welche Möglichkeiten es zur Unterstützung und Hilfe gibt und wie Sie sie in Anspruch nehmen können. Gespräche der Erziehungsberatung unterliegen der Schweigepflicht.

Ort:	Familienzentrum Apfelbaum
Ansprechpartner:	Frau Lüttke, Frau Rong von der Erziehungsberatungsstelle Erkelenz
Termin:	1x monatlich Donnerstagvormittag und nach Absprache
Informationen:	den aktuellen Termin finden Sie immer an der Infowand
Anmeldung:	bitte bei Frau Lüttke oder in der Gruppe Ihres Kindes



## Heidelberger Elterntraining



Das „Heidelberger Elterntraining zur frühen Sprachförderung“ ist ein Gruppenprogramm für Eltern von zweijährigen Kindern mit verzögerter Sprachentwicklung. In einer kleinen Gruppe erarbeiten die Eltern, wie sie ihr Kind im alltäglichen Umgang sprachlich fördern können. Die Teilnahme am Elterntraining setzt eine vorherige Beratung voraus, in welcher der Bedarf zur Teilnahme erörtert wird.

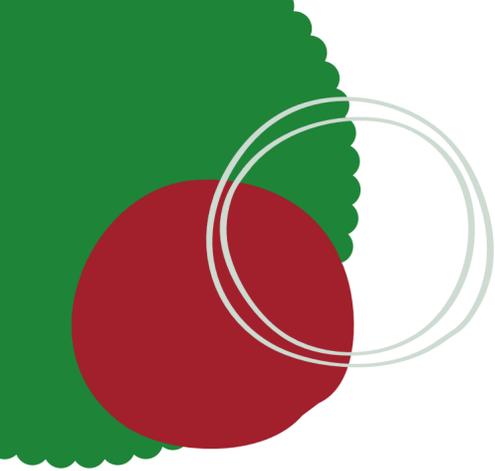
Ort: Familienzentrum Apfelbaum

Ansprechpartner: Frau Imperatori

Termin: Nach Absprache

Informationen: Flyer an der Infowand

Anmeldung: nach Absprache



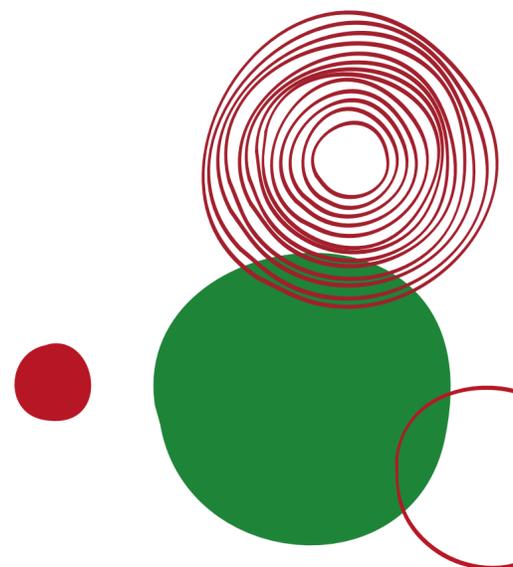
## GELKI

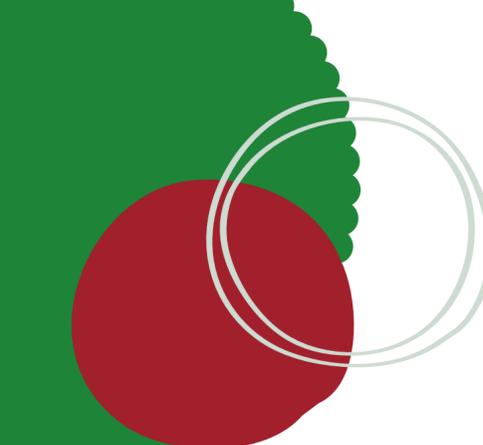


# Gesund leben mit Kindern- Eltern machen mit!

Der Elternkurs hat das Ziel, Väter und Mütter in der ganzheitlichen Förderung der Kindergesundheit zu unterstützen. D.h. gesunde Ernährung, Bewegung und Entspannung werden gleichermaßen als Themen aufgegriffen und mit den Eltern bearbeitet

Ort:	Familienzentrum Apfelbaum
Ansprechpartner:	Frau Rothe
Termin:	1x jährlich, 8 Kurseinheiten
Anmeldung:	siehe Aushang





## Kindertagespflege



### Informationen zur Kindertagespflege

Können Sie sich selbst eine Tätigkeit als  
Tagesmutter/-vater vorstellen?

Benötigen Sie eine Tagesmutter / einen Tagesvater  
für Ihr Kind?

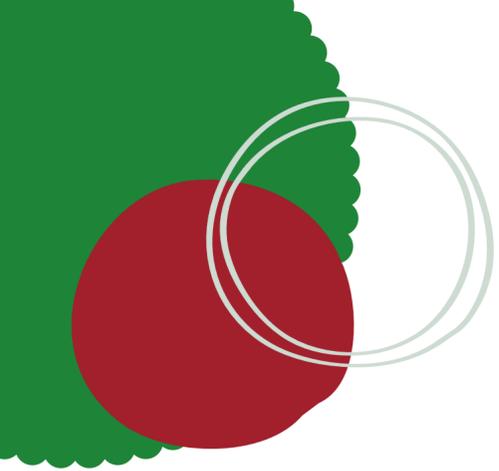
Brauchen Sie regelmäßige Betreuung für Ihr Kind  
außerhalb der Betreuungszeiten der Einrichtung?

Unsere Einrichtung bietet die Möglichkeit sich zu  
dem Thema Kindertagespflege beraten zu lassen.

Ort: Familienzentrum Apfelbaum

Ansprechpartner: Frau Lüttke

Termin: nach Absprache



## Logopädie



# Logopädie auf Rezept

Nach Bedarf kommt eine Logopädin aus der Praxis Wijland in unsere Einrichtung, um förderungsbedürftige Kinder mit ärztlichem Rezept zu behandeln.

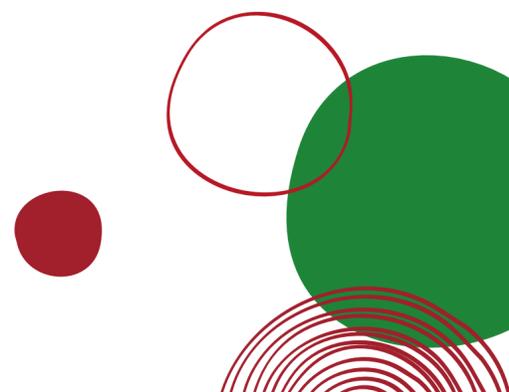
<https://www.logopaediehueckelhoven.de/>

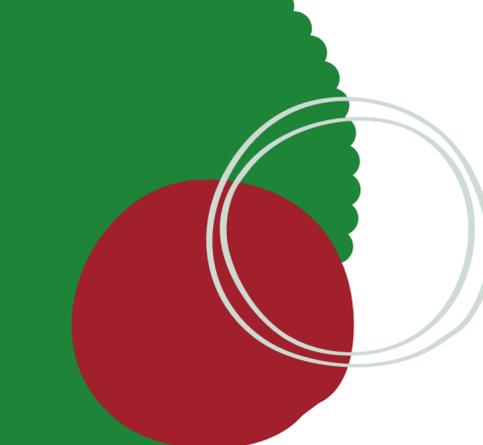
Roermonderdstraße 23, 41849 Wassenberg  
02432 892 139

[info@logopaediewassenberg.de](mailto:info@logopaediewassenberg.de)

Mo-Fr: 8.00 bis 18.00 Uhr

Ort:	Familienzentrum Apfelbaum
Ansprechpartner:	Frau Lüttke und Praxis Wijland
Termin:	nach Bedarf auch über die jeweilige Gruppe möglich
Informationen:	Ein ärztliches Rezept/ Verordnung für Logopädie ist erforderlich.





## Schuldnerberatung



# Angebote der Schuldnerberatung

Die Schuldnerberatung bietet vielfältige Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten.

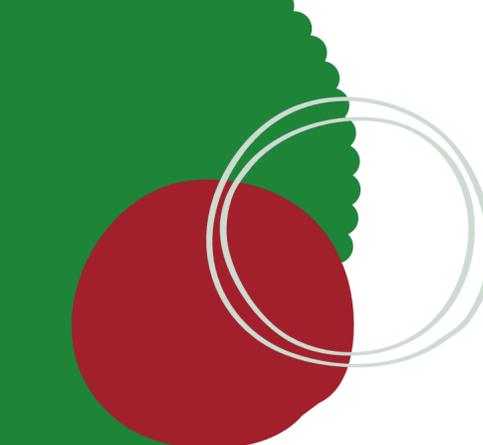
Sie beleuchten unter anderem die Haushaltsplanung, klären Sie über mögliche Sozialleistungen auf, zeigen Wege zur Bewältigung der Schuldsituation, erarbeiten Sanierungskonzepte und geben Hilfestellung bei Gläubigerverhandlungen.

Ort: Familienzentrum Apfelbaum

Ansprechpartner: Frau Lüttke

Termin: nach Absprache

Informationen: Die Schuldnerberatung unterliegt der Schweigepflicht



## Sprösslingsgruppe



# Spielgruppe für 2-Jährige mit pädagogischer Fachkraft als Leitung

Zweimal wöchentlich treffen sich bis zu 10 zweijährige Kinder mit einer Spielgruppenleitung im Mehrzweckraum des Kindergartens. Gemeinsam wird gespielt, gebastelt, gesungen, geknetet, gemalt ....

Die Kinder bekommen einen Einblick in den Kindergartenalltag und somit wird Ihnen der Einstieg in die reguläre Kindergartenzeit erleichtert.

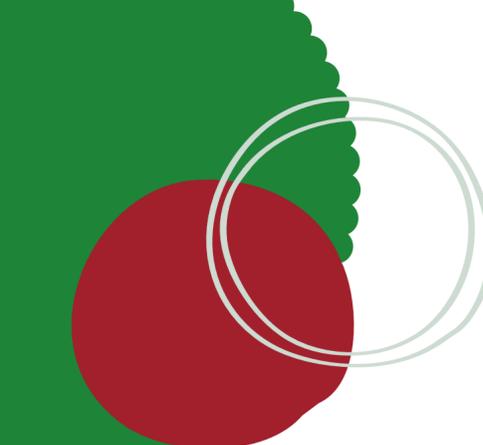
Die Spielgruppenleitung wird von jeweils einem Erziehungsberechtigten (im Rotationsverfahren) unterstützt.

Ort: Familienzentrum Apfelbaum

Ansprechpartner: Frau Becker

Termin: Dienstag 14.00 -16.00 Uhr  
Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr

Anmeldung: Bei der Leitung



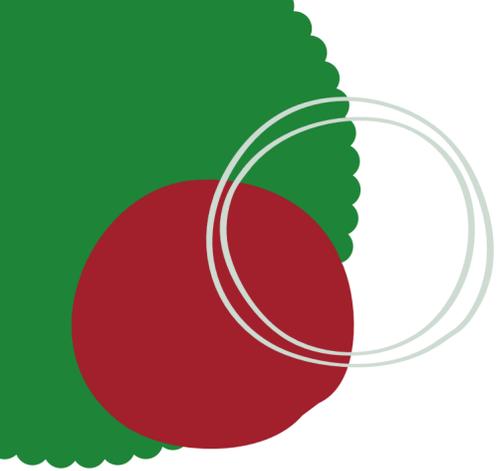
**starke Eltern - starke Kinder**



## **Nach einem Konzept des Kinderschutzbundes**

Erziehung heißt, seinem Kind Orientierung zu bieten; Sachautorität und Persönlichkeitsautorität sind für Eltern unverzichtbar. Häufig ist es für Eltern schwierig Berufstätigkeit, Haushaltsführung und Kindererziehung gleichermaßen zu bewältigen. Dieser Kurs will Eltern und Kinder stärken, indem Ziele und Werte klar formuliert werden und der beschrittene Weg immer wieder auf die Erreichbarkeit der Ziele hin überprüft wird.

Ort:	Familienzentrum Apfelbaum
Ansprechpartner:	Frau Kurz
Termin:	1x jährlich , 10 Einheiten
Anmeldung:	Bei der Leitung



## Verschenk-Regal



### Bringt mit, was ihr habt - Unser Verschenk-Regal

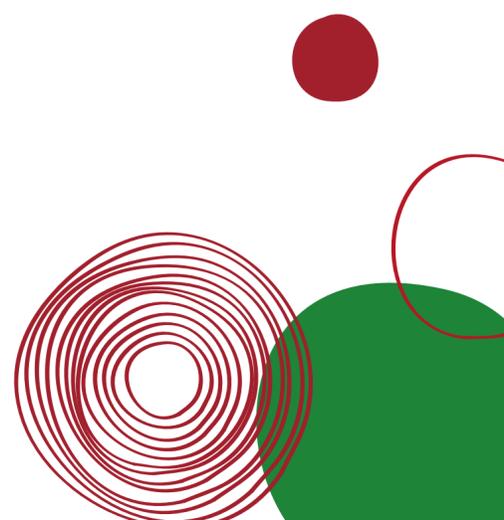
Spielsachen und Kleidungsstücke tauschen, bringt Spaß und es schenkt neue Freu(n)de! Die Kinder lernen zudem, dass second hand genauso schön sein kann wie neues.

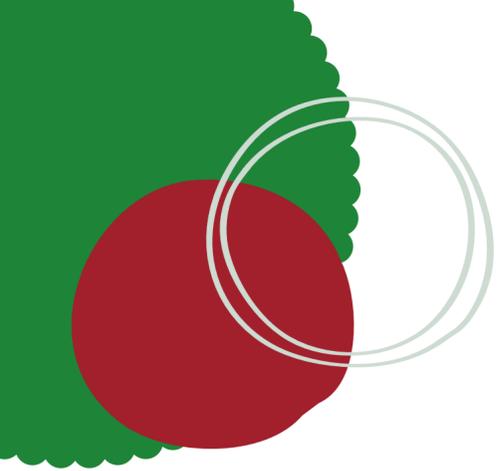
Alle Eltern können hier gut erhaltene und saubere Kinderartikel einer neuen Verwendung zusteuern und auch ebenso im vorhandenen Fundus nach benötigten Artikeln suchen.

Ort: Familienzentrum Apfelbaum

Ansprechpartner: Frau Jahn

Termin: fortlaufend





## “Von der Hand in den Mund”



### Eltern - Kind - Kurs

Das Zusammenspiel der sprachlichen und motorischen Entwicklung 0-3-jähriger Kinder ist Thema dieses Eltern-Kind-Kurses.

In 10 Einheiten bekommen die Eltern Anregungen zur gezielten Entwicklungsförderung und deren Umsetzung im Alltag.

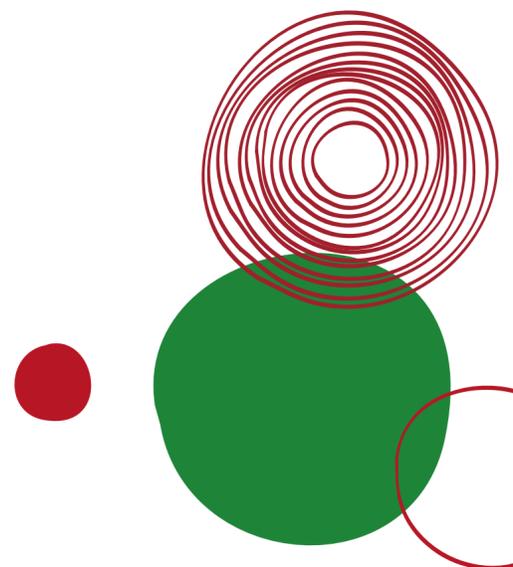
Die in Elternabenden erarbeiteten Erfahrungen werden an den Eltern-Kind-Nachmittagen aktiv erprobt und gefestigt.

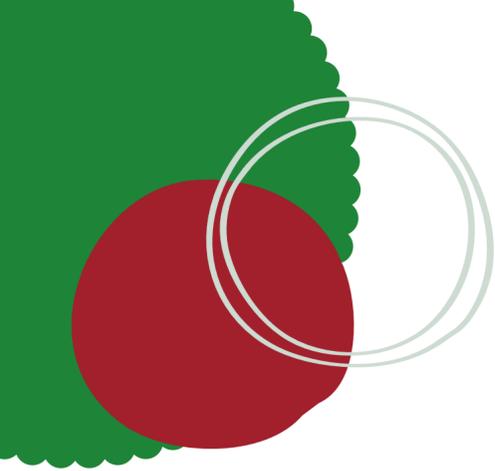
Ort: Familienzentrum Apfelbaum

Ansprechpartner: Frau Imperatori

Termin: siehe Aushang

Anmeldung: siehe Aushang





# Kinderyoga

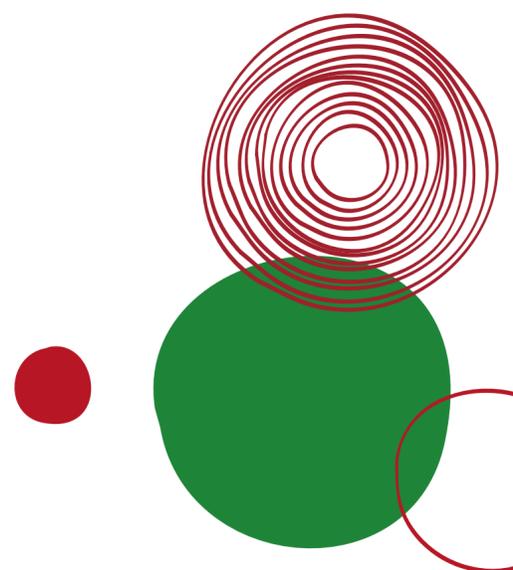


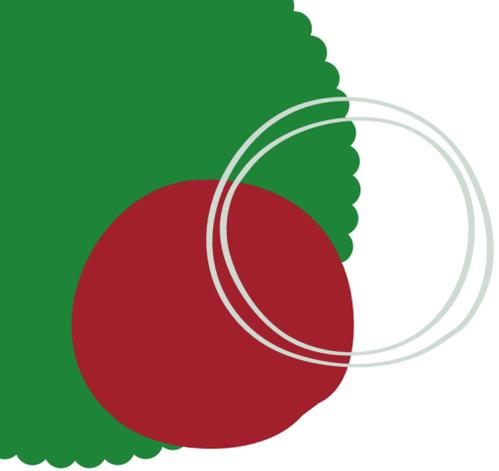
## **Bewegung, Entspannung, Konzentration, Fantasie und Achtsamkeit**

Kinderyoga ist eine wunderbare Möglichkeit, sich auszutoben, die Fantasie spielen zu lassen und sich zu entspannen. Kinder haben einen riesigen Spaß dabei und lernen ganz nebenbei einiges dazu.

Die Kinder werden spielerisch an die Yoga-Übungen herangeführt. Es geht dabei nicht um die korrekte Haltung der Pose, sondern um Selbsterfahrung und Spaß an Bewegung.

Ort:	Familienzentrum Apfelbaum
Ansprechpartner:	Frau Lüttke
Kursleitung:	Frau Schneider
Termin:	10 Einheiten, Freitag 15:00 Uhr
Anmeldung:	siehe Aushang und bei der Leitung





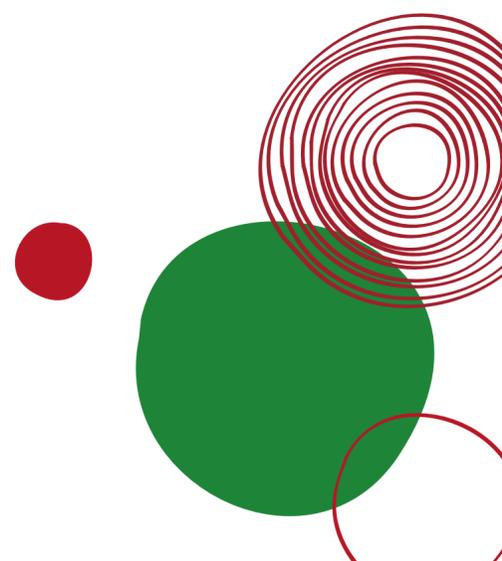
# Kindertanzen

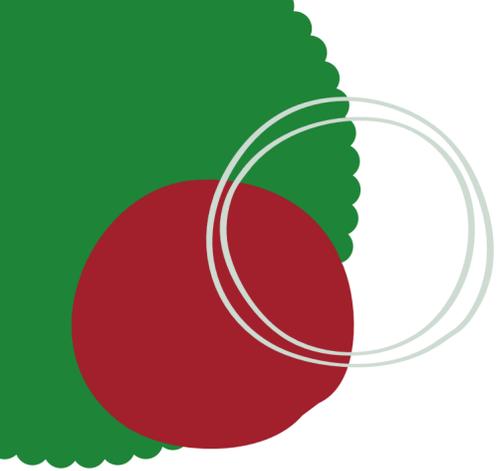


## **Kinder haben ein natürliches Gefühl für Musik, Rhythmus und Bewegung**

Haltung, Motorik, Koordination sowie Fantasie, Musikalität und Rhythmik werden geschult. Den Kindern wird auf spielerische Art und Weise Spaß an tänzerischen Bewegungen und der eigenen Kreativität vermittelt. Auch das soziale Miteinander wird im gemeinsamen Tanzen und Spielen in der Gruppe positiv unterstützt und gefördert.

Ort:	Familienzentrum Apfelbaum
Ansprechpartner:	Frau Lüttke
Kursleitung:	Frau Radewald
Termin:	10 Einheiten, Mittwoch 15:30 Uhr
Anmeldung:	siehe Aushang und bei der Leitung





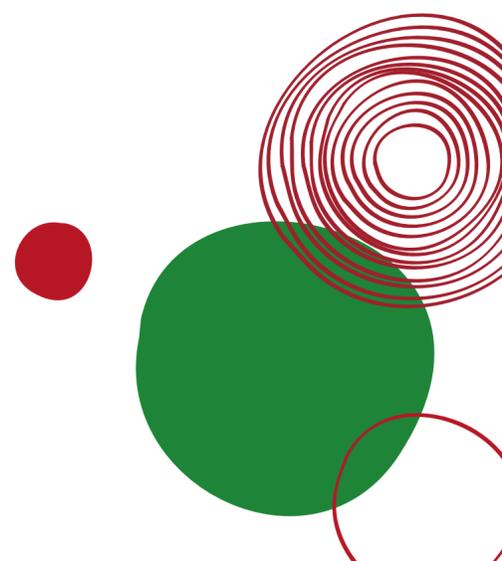
## Yoga für Erwachsene

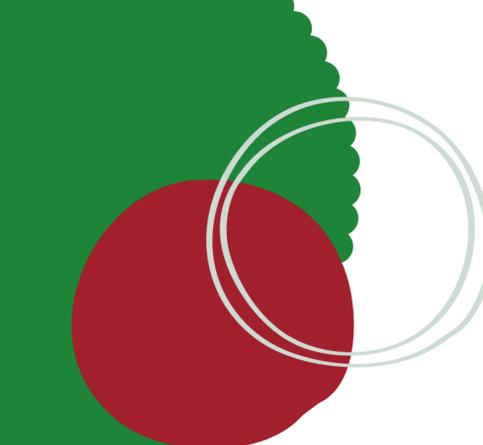


**Hatha-Yoga ist einer der bekanntesten Yogastile weltweit. Durch Körper- und Atemübungen werden die Muskulatur, die Flexibilität und Entspannung gesteigert.**

In einer Hatha Yogastunde, liegt der Schwerpunkt auf der körperlichen Praxis. Trotzdem kommt man nicht nur ins Schwitzen. Auch die geistige Arbeit und die Entspannung kommen nicht zu kurz.

Ort:	Familienzentrum Apfelbaum
Ansprechpartner:	Frau Lüttke
Kursleitung:	Frau Bittersohl
Termin:	10 Einheiten, Donnerstag 19:30 Uhr
Anmeldung:	siehe Aushang und bei der Leitung





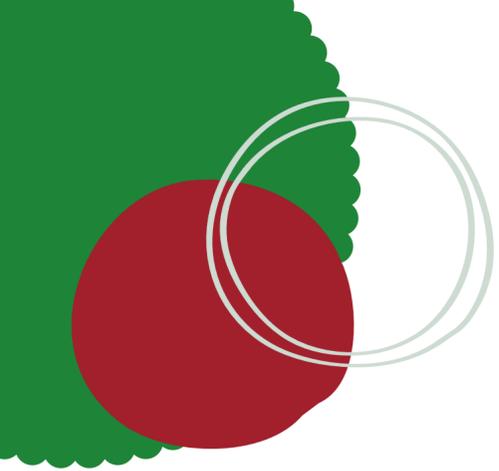
# Qigong für Erwachsene



**Mittels Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen sollen Blockaden in den Energiebahnen des Körpers, den Meridianen, gelöst werden, um das Qi im Körper wieder zum Fließen zu bringen.**

Qigong-Übungen sind leicht zu lernen und brauchen keine besondere Beweglichkeit oder Kraft. Daher ist Qigong auch für Schwangere, alte und kranke Menschen geeignet.

Ort:	Familienzentrum Apfelbaum
Ansprechpartner:	Frau Lüttke
Kursleitung:	Frau Bittersohl
Termin:	10 Einheiten, Donnerstag 18:30 Uhr
Anmeldung:	siehe Aushang und bei der Leitung



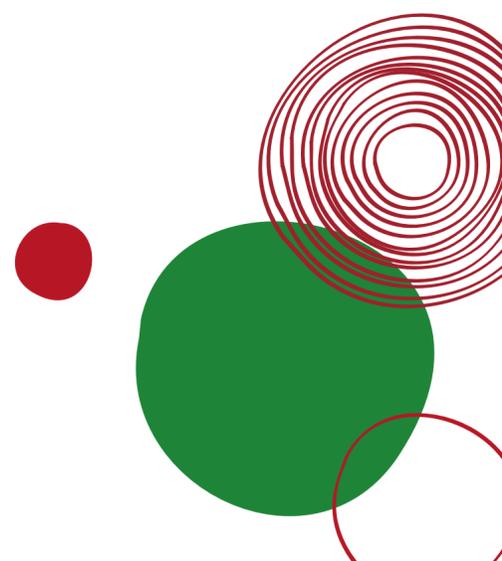
## Feldenkrais für Erwachsene

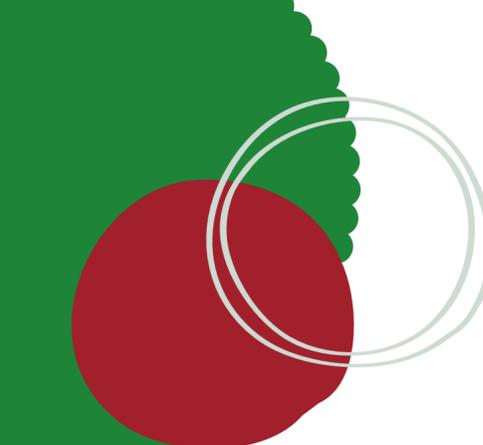


**Die Feldenkrais-Methode ist eine körperbezogene Behandlungsform, mit deren Hilfe die Qualität von Bewegungen und Körperhaltungen grundlegend verbessert werden kann.**

Die Feldenkraismethode ist für jeden geeignet, der Neugier und Interesse am Erlernen, Erspüren und Entdecken von Bewegung mitbringt. Personen jedes Alters können teilnehmen.

Ort:	Familienzentrum Apfelbaum
Ansprechpartner:	Frau Lüttke
Kursleitung:	Frau Mühren
Termin:	10 Einheiten, Dienstag 18:00 Uhr
Anmeldung:	siehe Aushang und bei der Leitung





## Naturpädagogik



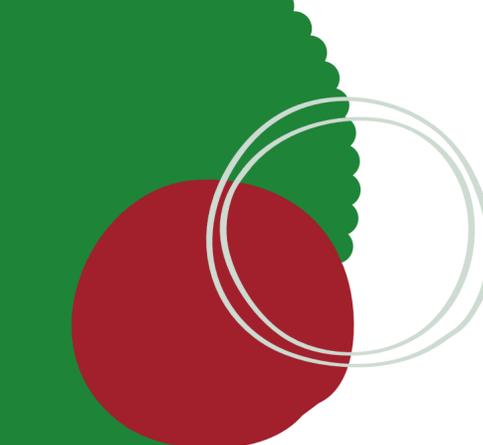
### **NaturPur!**

### **Angebot für Kinder im Vorschulalter**

Naturbegegnungen fördern die gesunde Entwicklung von Kindern.

In der Natur finden Kinder viele wertvolle Entdeckungs- und Erfahrungsräume, die mit ihren vielfältigen Reizen die Sinne, die Körperwahrnehmung und den Verstand anregen. Durch sinnliche, spielerische, forschende und kreative Naturerfahrungen wird spielerisch Wissen über ökologische Zusammenhänge vermittelt.

Ort:	Familienzentrum Apfelbaum/ Wassenberger Wald
Ansprechpartner:	Frau Lüttke
Termin:	1x jährlich am Wochenende
Anmeldung:	siehe Aushang und bei der Leitung



## Notbetreuung



### **Notbetreuung** für Geschwisterkinder

Gerne bieten wir in Notsituationen eine Betreuung von Geschwisterkindern unserer Kindergartenkinder an.

Die Betreuung der Geschwisterkinder erfolgt innerhalb unserer Öffnungszeiten.

In **Bedarfsfällen sprechen Sie uns bitte an**, um eine optimale Notfallbetreuung, die unserem Konzept entspricht, zu gewährleisten (ca. 6 Kinder im Alter von 2-10 Jahren).

Ort: Familienzentrum Apfelbaum

Ansprechpartner: Frau Lüttke

Termin: bei Bedarf

Anmeldung: bei der Leitung